



# TENNISTRÄNING 24/25

## KOM OCH SPELA TENNIS I HÖST

**Nyköpings tennisklubb har träningstillfällen flera gånger i veckan och för alla nivåer.**

Terminen startar vecka 34 och vi hoppas på många nya tennisspelare i alla åldrar och nivåer. Lördagar har vi minitennis för nybörjare och de allra yngsta spelarna. Under veckodagarna är det junior och vuxenträning. Man kan välja att spela 1h, 2h eller 3h per vecka. Tennis är kul och alla är välkomna.

**Anmälan:** Du gör din anmälan via [www.matchi.se](http://www.matchi.se), har ni inte matchi sedan innan söker ni på Nyköpings tennisklubb och gör en spontanansökan till gruppträning så kontakter vi er för placering i grupp.

**Föräldraengagemang:** Vi vill inkludera er föräldrar för att få till en så bra träning som möjligt för våra barn och ungdomar. Vi har många barn och vi behöver hjälp både på plan av erfarna tennisspelare men också runt omkring med uppvärmning, gemenskap, lokalunderhåll, tävlingsarrangemang, ordna fika mm. Kontakta Jessica Hemning för att höra vad just du kan hjälpa till med.

**Låna racket:** Det finns ett antal tennisracketar att låna under träning, prata med tränarna vid första tillfället.

**Medlemskap:** Alla som spelar tennis i klubben behöver vara medlem, medlemskap tecknas i samband med att du börjar träna hos oss.



Vid frågor kontakta:

Jessica Hemning 076-833 16 28

[Jessica.hemning@gmail.com](mailto:Jessica.hemning@gmail.com)

**Alla kan spela tennis**

**Testa tre gånger  
innan du behöver  
bestämna dig.**

**Ålder: från 6 år  
och uppåt**

**Alla nivåer är  
välkomna!**

**MATCHi**  
PLAY MORE

**NTK – NYKÖPINGS  
TENNISKLUBB**

Idrottsvägen 65  
611 62 Nyköping

[www.nykopingstk.se/](http://www.nykopingstk.se/)